

薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



お茶と平和 ～ 裏千家茶道の大宗匠、千玄室氏が亡くなりました。文化・平和活動の原動力は壮絶な戦争体験だったそうです。戦争を絶対にしてはいけない、「一碗からピースフルネスを」というメッセージとともに世界中に茶道を広めた方でもあります。 柳沢(丸子・薬局長)



ぎっくり腰 ～ 最初はお風呂掃除をしていた際、腰がどっかに飛んで行ったかと思うような衝撃。1週間後ふとかがんだ際に2度目の衝撃。ぎっくり腰をやって、くしゃみや咳、洗顔や歯磨きでかがむときなど思った以上に日常生活で腰に負担がかかることを実感。香山(豊里・薬局長)



穴場ハイキング ～ 高峰高原に向かう途中にある池の平湿原。緑の湿原が開け、鏡池という小さな沼もあり、山を映した水面を見ることができました。木の遊歩道が整備され、休憩できるベンチもあり。とにかく人がいない。自分のペースで歩くことができました。酒井(東御・薬剤師)



上高地 ～ 澄んだ空気に目を輝かせ家族みんなが透き通る川や山々をそれぞれ写真に。私自身は訪れた事がありますがほとんど覚えておらず、子供達にも「きっと忘れちゃうんだろうな」と言うと、「絶対に忘れないよ!」。家族と心を通わせる時間を持ちました。酒井(中央・薬剤師)



ついに高速道路へ! ～ 夫の実家へ帰省。いつも夫が高速、下道になってから私でしたが、そろそろ高速を、と覚悟を決めました。娘に「車来てないよ!」とアドバイスされ、最初の合流はスムーズにクリア。その後も問題なく目的地まで。それでも肩がバキバキ。中俣(豊里・薬剤師)



ラクダに乗りました ～ 鳥取、島根県に旅行して来ました。特に鳥取砂丘のラクダが良かったです。数分でしたがかわいいラクダさんに乗れました。また、砂の美術館も素晴らしかったです。青山剛昌ふるさと館や松江城、温泉とどこも良かったです。 佐藤(丸子・管理栄養士/登販)



モーニング ～ 名古屋に行った時に喫茶店でモーニング。伺ったお店は朝7時から営業しており7時に着いてもお客さんが並んでいました。店員さんも、提供される小倉ときな粉バターの厚切りトーストもコーヒーも個性の強い店内も全てが素敵でした。 宮下(古里・管理栄養士/登販)



おおきな木 ～ 子どものころ好きだった絵本。久しぶりに読みたくなり、購入。数十年ぶりに読んでみると違和感が…。調べてみると、2010年に出版社と翻訳が変わっていたようです。絶版になっていて図書館で読めるかも?ということなので探してみます。土屋(中央・栄養士/登販)



ライナスの毛布 ～ 子供が特定のものを肌身離さず身につける状態、「ライナスの毛布」。3歳の息子もまさにそれで、決まったタオルを保育園にも持って行っていました。そんな息子も年少になり、なくても平気に。成長を感じて嬉しかったです。 市村(東御・管理栄養士/登販)



子育て奮闘中! ～ 息子も2歳になり、少し前からイヤイヤ期に。保育園の参観日代わりとなる保育体験。息子と同年の子どもたちの集まりあちこちで聞こえてくる『やーだ』『だーめ』『えーん』と泣く声。うちの子だけじゃなかったと安心しました。 大塚(古里・栄養士/登販)

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

中央(上田市中央2-20-12) TEL.0268-27-1211 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日
豊里(上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日
古里(やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日/年末年始・GW
東御(やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日/年末年始・GW
丸子(ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日