

# 薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



いちご狩り ~ 50分の時間制限がありましたが、ハウスの中には受粉をしてくれるミツバチが少し飛んでおり、子供たちは怖い怖いとビクビクして離れません。そこで自分はハチを追いかける役に。合間を見て少しは食べられましたが、まだまだ食べたかったです。 佃(東御・薬局長)



お久しぶりです ~ 育児休暇を経て復職。高校のダンス部の先輩がヨガ教室を開いているのを知ったので通い始めました。シャバーサナというポーズはリラックスする効果があります。短かった呼吸が深く長くなり「こんなに力が入っていたんだ」と実感できます。 戸島(東御・薬剤師)



チューリップ総選挙 ~ 国営アルプスあずみの公園へ。雪が残る北アルプスを背景に一面に広がるチューリップがとてもきれいでした。現在、チューリップ総選挙のイベント開催中。ピンクとイエローのグラデーションが綺麗だったメルシーに投票しました。 山本(丸子・薬剤師)



電車 ~ 東京に行った時の話。3歳になる息子は電車が大好き。電車から降りるとバイバイ。ですがここは東京、長野とは違いバイバイしているうちに反対ホームに電車がきてまたバイバイ。子供にとっては大好きな電車が次々に来るので楽しいですね。 篠原(古里・薬剤師)



最近のイヤホン事情 ~ 耳は2つしかないのに遥かに多い数のイヤホンを所有。ノイズキャンセリングイヤホンは雑音が気になる時に、オープンイヤータイプは聴きながら何かをしたい時に、イヤークラフタイプはメガネ装着時に…と、一つも手放せずにいます。 春原(古里・薬剤師)



デビュー? ~ 今まで花粉症とは縁のない生活。しかし、ある時から外に出るとくしゃみが出るようになり、鼻がむずむずするようになります。もしかして花粉症?それから部屋干しに変え、外に出る時もマスクをするようになり、花粉を持ち込まないように心がけています。 滝澤(古里・薬剤師)



今を楽しむ ~ 関東にいる娘と月に一度か二ヶ月に一度ショッピング。食事は奢っています。娘も働いて6年なのに。将来も帰るつもりはないと断言をしているので、いつまで一緒に買い物してくれるかなとやうざがれながら、次の予定を聞いています。 佐藤(丸子・管理栄養士/登販)



朝ごはん ~ 朝ごはんを食べると1日元気に過ごせるので3食の中で一番好き。ゆっくり時間をかけて楽しみたいので毎日朝ごはんのために早起きしています。どちらかというと和食派。ホテルや旅館の予約を取る前に必ず朝ごはんをチェックしています。 土屋(中央・栄養士/登販)



来年はもっとしっかり対策します… ~ 霧ヶ峰のバイクイベントに行った際、帽子に日焼け止め、ヘルメットもUVカットのシールドを選び紫外線対策しているはずなのに頬と鼻だけ真っ赤に!!手の甲も日焼けし、今は半分だけ黒くなっています。 福田(東御・管理栄養士/登販)



はじめまして ~ 4月に入社いたしました。学生生活の4年間は東京で過ごし、この春、長野に戻ってきました。やっぱりまず食べたくなったのは、信州のお蕎麦!私のお気に入り、草笛さんの山菜そばです。美味しくて満腹になり幸せな気持ちになります。 寺島(豊里・管理栄養士)

~コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています~

中央(上田市中央2-20-12) TEL.0268-27-1211 9:00~19:00(土~18時) 休日/日曜・祝日

豊里(上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00~19:00(土~18時) 休日/日曜・祝日

古里(やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00~19:00(土・日・祝~18時) 休日/年末年始・GW

東御(やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00~19:00(土・日・祝~18時) 休日/年末年始・GW

丸子(ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00~19:00(土~18時) 休日/日曜・祝日