



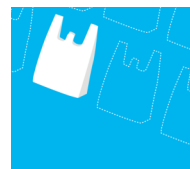
感染症対策へのご協力ありがとうございます

ご来店時の手指消毒およびマスク着用へのご協力ありがとうございます。また全店の待合スペースに新型コロナウイルスを不活化する空気循環式紫外線清浄機『エアリアコンパクト』を設置しました。アルコール除菌スプレーも併用していますので安心してご来店下さい。



レジ袋削減への取り組みにご協力下さい！

レジ袋有料化がスタートしました。コウズケヤ薬局では一部を除き、有料化対象外（バイオマス25%以上）のレジ袋に切り替え引き続き無料としています。なおレジ袋がなくてもお持ち帰りいただける場合は積極的にレジ袋削減を進めています。ご協力下さい。



キャッシュレス決済で処方せんも支払できます

感染症対策としてもキャッシュレス決済が注目されています。PayPayなどは利用されているお客様も多くなってきた印象です。コウズケヤ薬局は全店でクレジットカード、交通系電子マネー、モバイル決済を処方せんを含むすべての支払に使用いただけます。ご利用下さい。



やっぱり姉妹！ ～ 「7番房の軌跡」という韓国映画。ラスト、涙がとまらなくて大号泣しているとき、妹からすごく感動する映画を見終えたからみてほしいと電話。なんとわたしと同じ映画を見ていたのです。こういことがわたしたち姉妹にはよくあるのです。 依田（豊里・薬剤師）



散歩してます ～ 心がけているのは、深呼吸しながら歩く、あと考え事はしないということ。2番目は結構難しく雑念が浮かびますが「今日は風が冷たいな」「鳥が鳴いてるな」など五感で感じながら歩くように。自律神経が整いストレス解消にも良いそうです。 土屋（東御・薬剤師）



手作り味噌 ～ 今年は大豆を購入するところからスタート。水を含ませた大豆は半端なく膨らみ鍋も急遽2つ使用。つぶしはもちろんフードプロセッサー。と思っていたら途中でショートしてしまい使えなくなりました。覚悟を決めて大量の大豆を手でつぶしました。 酒井（常田・薬剤師）



魔女の一撃 ～ 欧米ではぎっくり腰を「魔女の一撃」と表現するそう。大晦日。しゃがんだ瞬間に腰に激痛が走り、中腰のまま動けなくなりました。まさしく「魔女の一撃」！病院では筋肉の衰えが原因と言われました。これからのため筋トレを始めよう。 屋ヶ田（古里・管理栄養士／登販）



ちょっと早めの… ～ 我が家の雛人形は2月下旬くらいから飾り始めます。祖父が購入してくれた7段あるもので、組み立てると和室がいっぱいに。人形自体はまだまだ痛まず綺麗な状態。祖父から貰った大事なお雛様。大切に毎年飾ろうと思います。 箱山（丸子・管理栄養士／登販）

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

常田（上田市常田2-6-11）	TEL.0268-27-1211	7:00～18:30（土曜日～18:00）	休日／日曜・祝日
豊里（上田市蒼久保555-1）	TEL.0268-36-4155	9:00～19:00	休日／日曜・祝日
古里（やおふく古里店テナント）	TEL.0268-28-7711	9:00～19:00	休日／ 1/1-3・ゴールデンウィーク
東御（やおふく東御店テナント）	TEL.0268-64-7700	9:00～19:00	休日／ 1/1-3・ゴールデンウィーク
丸子（ファミマ上田長瀬店併設）	TEL.0268-71-6630	9:00～19:00	休日／日曜・祝日