

# 薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



言葉が持つ伝える力 ～ “いま最もチケットが取れない講談師”の独演会。流れるような口調、七五調を取り入れた語り口。次第に引きこまれ、町の景色などまでが目の前に広がります。技術が様々に発達する以前、言葉がいまより伝える力を持っていたのかも。若槻(古里・薬局長)



お粥とオートミール ～ お粥、結構手間がかかります。生米から作ってみたり、乾燥ホタテをもどした出汁で作ってみたり。そんな私のお粥ライフ？はオートミールに出会って一変。非常に簡単。ミネストローネ、あずきでぜんざい風、色々試してみたいと思います。柳沢(丸子・薬局長)



ヨガははじめました！ ～ 1か月お試し価格100円に惹かれてオンラインヨガ登録。子供達が寝ている早朝や就寝前など気軽に参加できます！ストレッチ、バレエなどの要素も取り入れ簡単そうに見えて結構キツイ。習慣にできるように頑張ってみます！ 戸島(古里・薬剤師)



夏に行きたい！ ～ 横谷溪谷。6kmの遊歩道があって滝を見ながらハイキングが楽しめる。森全体が苔におおわれていて、ちょっとジブリの世界に来たような気分。苔から水滴が静かに流れ落ちるのを見たり、溪流の音を聞いたりするのが私にとっての癒しです。矢幡(常田・薬剤師)



ニンテンドースイッチ ～ 年末に購入。『モンスターハンターライズ』が販売されようやく起動しました。学生時代に友人ともやりこんだゲームの最新作、今はお互い家にいながら協力プレイができた、新しいモンスターとの戦いが配信されたりと時代の進化は凄い。香山(豊里・薬剤師)



おうちで観劇 ～ 新国立劇場バレエ団のコッペリアをライブ配信で観劇。予想以上に動きがコミカルでコンテンポラリーな要素も多く、また演者の表情を細かく観ることが出来たのも配信ならではの。身体表現を用いた演劇という印象、親しみやすさを感じました。山越(常田・薬剤師)



今年のGW ～ 戸隠神社奥社に行ってきました！天気も良く、気持ちのいい風も吹いていて、心身ともにリフレッシュ！お昼もお店を決めてあり、間もなく着くというところでお店の駐車待ちの行列。その後、無事にお昼ご飯。並び始めてから2時間経過していました。春原(東御・薬剤師)



泣いちゃいました ～ 中体連最後の大会。バレーボール部の部長として部員をまとめてきた娘。大きな声を出してチームを盛り上げとても頼もしかったです。夜「悔しかったね。勝ちたかったね」その言葉から大泣き。新たな目標に向かってまた頑張りたい。酒井(丸子・薬剤師)



念願の！ ～ 娘も2年生になり面倒も見られるかな、と犬探し。ブリーダーさんが手放したいと言っている豆柴ちゃんがいると紹介を受け我が家にやってきました。名前は『ココア』。散歩に連れていても人気者。健康で長生きしてずっと一緒にいられるといいなあ。 斉藤(豊里・登販)



いつかは富士山… ～ 「いつか富士山のぼりたいなあ」と何気なく言った一言。父に聞かれ人生初の登山靴を購入。登山は好きなので足慣らしに烏帽子岳へ。さあ帰ろう！と思ったら父から湯ノ丸山にもものぼろうと提案が…。ヘトヘト2割増しです。堀内(東御・管理栄養士/登販)

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

常田 (上田市常田2-6-11) TEL.0268-27-1211 7:00～18:30 (土曜日～18:00) 休日/日曜・祝日  
豊里 (上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00 休日/日曜・祝日  
古里 (やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00 休日/1月1日～3日・ゴールデンウィーク  
東御 (やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00 休日/1月1日～3日・ゴールデンウィーク  
丸子 (ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00 休日/日曜・祝日