

薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



平成最後の年の1月 ～ くるま屋さんのデータ改ざんやえらい方の逮捕など様々なことが起きています。私の若い頃はケン・メリのスカイラインや、いすゞの117クーペや「花のワルツ」などをBGMにパリを走りまわるジェミニのCMなど、車にも夢があった気がします。若林(常田・薬剤師)



久しぶりに！ ～ 友人3人と菅平高原。3時間かけて来てくれました。強行スケジュールだったのでスノーボードを夕方まで楽しみ、温泉に入り、とんかつを食べて、帰宅。友人たちは大満足でした。是非、毎年の恒例行事にしたいです。村松(古里・薬剤師)



ホッとできる飲み物 ～ ひな祭りには家で甘酒を作ってもらっていたのを思い出します。ビタミンB群、アミノ酸、オリゴ糖など多くの栄養成分が入っていて、疲労回復、便秘解消、美肌効果などが期待できると言われています。ホッとさせてくれる飲み物です。矢幡(常田・薬剤師)



太郎山登山 ～ 自分の結婚式翌日。友人から観光に連れてってと言われ、軽い気持ちで「登山でもする？」と言ったところ乗り気で、いざ太郎山。なかなか過酷でしたが、紅葉シーズンで景色や気温も程よく、私の育った町をみんなに一望してもらえ良かったです。香山(豊里・薬剤師)



夏と冬のちょっとした楽しみ ～ 子ども科学電話相談というラジオが寝る前の習慣。小中学生の疑問に専門家が答える番組で、少しずつアーカイブを聴いている最中です。世界は朝からはじまったの？…等の質問に先生たちが優しく答えてくれます。山越(豊里・薬剤師)



送迎担当 ～ 娘が中学生となり2年。週末は、娘の部活と小学生の息子のサッカースクールが重なることも多く、主人と息子、私と娘、のセットで出掛けています。たいてい集合時間が早いため、混雑を避ける裏道…以前よりかなり詳しくなりました。瓶子(古里・薬剤師)



白くてやわらかいアレの虜 ～ 秋に京都に旅行。一番感動したものの、それは紅葉ではなく、寺院でもなく…湯豆腐！京都に行くならばはずせない聞き、でもこの値段かぁ…と思いつつ食べた湯豆腐は予想を裏切るおいしさ。全てに感動しました。屋ヶ田(古里・管理栄養士/登販)



ごきぶりポーカー ～ ごきぶりポーカーというカードゲームにハマっています。友達や家族とお酒を飲みながらやります。害虫を自分の家に住みつかせないように、誰かに押し付けるゲーム。白熱しすぎて朝まで終わらないことがほとんどです。窪田(豊里・管理栄養士/登販)



年越しは… ～ 家族でお出かけ。今年はカウントダウンディズニー！音楽と共に花火が上がって最高の年越しでした♪ 26時間営業なので、朝方までは待ち時間が少なく快適に遊ぶことができました。ずっと年末の家族旅行ができるといいな。込山(東御・管理栄養士/登販)



友人との楽しい時間 ～ 大学時代の友人が上田まで来てくれました。友人も温泉好きなので白鳥園に行きました。平日にも関わらず混雑していましたが、サウナに入ったりつぼ型のお風呂に入るなど、ゆったり楽しむことができリフレッシュできました。箱山(丸子・管理栄養士・登販)

～コズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

常田 (上田市常田2-6-11) TEL.0268-27-1211 7:00～18:30 (土曜日～18:00) 休日/日曜・祝日
豊里 (上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00 休日/日曜・祝日
古里 (やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00 休日/ 1/1-3・ゴールデンウィーク・8/14-16
東御 (やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00 休日/ 1/1-3・ゴールデンウィーク・8/14-16
丸子 (ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00 休日/日曜・祝日