

薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



社員旅行 ～ 吉本のお笑いライブと浦安ブライTONホテルの謎解きがメインイベント。ホテルの謎解きは部屋ごとにチームを組んで、チェックアウトのタイムリミットまでになんとか全チームクリアとなりました。なんと夜を徹して頑張ったチームもありました。 斉藤(中央・薬局長)



筋トレ ～ 心身の健康維持のため、筋トレを取り入れています。自宅でできる「自重トレーニング」です。ガッツリやるのも気力がいるので、アニメやYoutubeを見ながら気楽にやっています。このまま生活のルーティンとして定着させて維持していきたいです。 村松(古里・薬局長)



パンダ ～ 上野動物園の2頭も2月に返還予定。一目見ようと上野動物園に出かけてきました。1頭は後向、1頭は正面を向いて、ずっと笹を食べているだけでしたが、正直見分けがつかなかったのが前後の姿をじっくりと見ることができて良かったと思います。 由井(東御・薬剤師)



秋の香り ～ 家のそばにある金木犀。その前を通るたびに、ふわっといい香り。つい立ち止まって金木犀の香りを楽しんでいました。でもある雨上がりした後、歩いていたら香りがしない。オレンジの花が地面に散っていました。また来年、香りで季節を教えてほしいな。 山本(丸子・薬剤師)



みちのくの旅 ～ 遠野へ。カッパが有名で、駅前には目撃情報を求めるチラシも。10分ほど歩けば、「とおの物語の館」。語り部による遠野物語の語りもやっていて、人々の暮らしや冬の過酷さが伝わってきます。初めてなのになどどこか懐かしい、みちのくの旅でした。 関(豊里・薬剤師)



私の趣味は送迎です ～ …としかいえない生活。クラブチームに所属した子。週に2～3回の練習、そして土日にも練習試合だー！、大会だー！。限りある学生生活やチームの仲間との時間を有意義に過ごして欲しいという気持ちを原動力に乗り切ります。 宮尾(古里・栄養士／登販)



癒し ～ 娘に影響され、ハマっているキャラクター、ちいかわの「うさぎ」。池袋のちいかわパーク、玉転がしのゲームコーナーがあり参加。5～6レーン、みんなで一斉に転がすのですが運良く入ったので「飛び上がって喜んでいたら」と娘に言われました。 佐藤(丸子管理栄養士／登販)



体を労わること ～ 最近は暖かグッズを探しています。「冷えは万病の元」と言われているので冷やさないように。他にもヨガやストレッチをしてみたり、リカバリーウェアを使ってみたり…。美味しいご飯を楽しく食べることも癒しになっています！ 西川(豊里管理栄養士／登販)



IKEA ～ 初めてIKEAに。最初はどこに向かえばいいのか分からずウロウロしていましたが、足元には順路を示す矢印が… 部屋ごとの展示形式で、こんな感じの部屋にしたいな！なんて話しながら選んでいたのが、気がつくとカゴはいっぱい。 福田(東御・管理栄養士／登販)



胃カメラ ～ 人生初。緊張で看護師さんにも「心拍数すごいね」と声をかけられるほど。鎮静剤を使ったため検査中の記憶はなく、目が覚めると「なんか暴れたらしいね～」。無意識にカメラを抜こうとしたり、嘔もうとしたり、途中で中断したそうです。 井本(古里・管理栄養士／登販)

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

中央(上田市中央2-20-12) TEL.0268-27-1211 9:00～19:00(土～18時) 休日／日曜・祝日

豊里(上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00(土～18時) 休日／日曜・祝日

古里(やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日／年末年始・GW

東御(やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日／年末年始・GW

丸子(ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00(土～18時) 休日／日曜・祝日