



## 第3土曜日は『みんなの健康相談会』へ！

以前から開催しており、リピーターもたくさんいる健康に関するイベント。この4月からは『みんなの健康相談会』にイベントタイトルを統一して、開催日時もわかりやすく『第3土曜日 午後2時』になりました。そして、これからの半年は『腸活～スッキリ出ていますか？』をテーマとして、まずは4月18日（土）に豊里店にて開催。以降は5月に常田店、6月に丸子店、7月に東御店、9月に古里店にて順次開催予定です。健康について学べるだけでなく、おすすめ商品がお土産でもらえます（今回は新コンチーム錠180錠）。もちろん参加無料。ただしご予約いただく必要がありますので、お気軽に各店までにお問い合わせ下さい。

### みんなの健康相談会

春～夏のテーマは

## 腸活 スッキリ出ていますか？

腸年齢チェック！

さまざまな腸活についてご紹介し、腸から健康にならしましょう！

ご自分の腸年齢を知りたい方、腸活にチェックできます！

お土産付き★新商品の発表会

新コンチーム錠180錠 18日分（180円分） 無料でお土産！

血管年齢測定

血管年齢を測定し、健康状態を確認できます。

栄養相談・お薬相談

栄養士・薬剤師による栄養相談・お薬相談を行います。

参加 無料

4月18日（土）

場所：コウズケヤ薬局豊里店

時間：14:00～16:00

ご予約：0268-36-4155

※予約は1週間前まで（定員に達した場合はキャンセルとなります）

※当日は先着順です。



## PayPayやLine Payは処方せんにも使えます

現在、キャッシュレスポイント還元事業に登録されたため、6月までクレジットカードや交通系電子マネーは処方せんの支払にご利用いただけませんが、PayPayなどモバイル決済は処方せんの支払にご利用可能です（処方せんでのポイント還元なし）。どうぞご利用下さい。



**上毛カルタ** ～ 故郷・群馬の小学生は大会に出場するために練習に励みます。そのため、ほとんどの県民が読み札を暗記。「秘密のケンミンSHOW」でも紹介されています。「き／桐生は日本の機（はた）どころ」。群馬県を自然と学ぶことができる優れたものです。吉田（豊里・薬局長）



**冷凍ミカン** ～ 近頃の皆さんはスマホに集中されていますが、私の学生時代によく利用した急行車両はボックスシート。向かい合った人とも会話が始まる、のんびりした時代。当時駅の売店『kiosk』で、冷凍みかんがビニールの袋に入って売っていました。若林（丸子・薬剤師）



**貴重な情報源** ～ 息子は中学生1年生、娘は3年生。給食が美味しかった！とか、〇〇先生が…とか共通な話題が盛り沢山。私にとっては貴重な情報源です。2人とも思春期で性別も違いますが、仲良く会話している姿を、驚きと嬉しい想いで見守っています。瓶子（古里・薬剤師）



**温泉好き！** ～ 冬だけでなく、夏もほぼ毎週と言ってもいいくらい、日帰り温泉に行きます。大きいお風呂はしっかり温まるのがいいです。ジェットバスのようなマッサージ風呂も大好き。休日の午前中は、お風呂、そして、買い物して帰ります。佐藤（常田・管理栄養士／登販）



**ダビング** ～ 行事があればビデオカメラを持って撮ってくれた父。VHSを見る機械さえもう家にはなく、ずっと引き出しの奥。そのVHSを全てDVDにダビングしました！こんなことあったっけ？と懐かしいような初めて見るような不思議な感覚になります。関（東御・管理栄養士／登販）

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

常田（上田市常田2-6-11） TEL.0268-27-1211 7:00～18:30（土曜～18:00） 休日／日曜・祝日  
 豊里（上田市蒼久保555-1） TEL.0268-36-4155 9:00～19:00 休日／日曜・祝日  
 古里（やおふく古里店テナント） TEL.0268-28-7711 9:00～19:00 休日／ 1/1-3・ゴールデンウィーク・8/14-16  
 東御（やおふく東御店テナント） TEL.0268-64-7700 9:00～19:00 休日／ 1/1-3・ゴールデンウィーク・8/14-16  
 丸子（ファミマ上田長瀬店併設） TEL.0268-71-6630 9:00～19:00 休日／日曜・祝日

Pharmacy  
コウズケヤ薬局