

# 薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



自分で部屋の大改造 ～ 子供部屋。受験の時に二つに仕切って使っていましたがもうその必要がなくなり仕切りを撤去。気が遠くなるような数のビスを外しました。天井が少しはがれて、倒れた壁でダンスに穴が開きましたがすっきりした達成感ハンパないです。齊藤(常田・薬局長)



私の今の楽しみ ～ 車に積める自転車を買って、それから時々サイクリングに。行ってみたい場所が”サイクリングロードのある所”になってきました。今はしまなみ海道が一番行きたい所です。友人と旅行に行く時は、またサイクリングを提案してしまいそうです。矢幡(常田・薬剤師)



数独 ～ 9×9マスに数字を入れるパズルゲーム。スマートフォンでもアプリがあり、難易度も選べ隙間時間にぴったり。解くまでにかかった時間も表示されるので、タイムアタックのような感じで始めたつもりが、1～2時間経っていた…なんてこともあります。香山(豊里・薬剤師)



おうちでコーヒー ～ 家で美味しいコーヒーを飲みたいと1ヶ月ごとにいろいろな産地のコーヒー豆が届くサブスクのサービスを始めました。手挽きのコーヒーミルを購入。実際自分で豆を挽いてみると、不思議なことにいつも以上に美味しい感じがしました。春原(東御・薬剤師)



甥っ子 ～ 甥っ子が生まれました。お腹がすいたり、眠いときはすごい勢いで泣きます。先日あまりにも泣き止まず一青窠の「ハナミズキ」をきかせていたのですが、途中から泣き声よりも大きな声で熱唱、気付かないうちに寝ていました。楽しく子育てしています。依田(豊里・薬剤師)



本の時刻表 ～ 久しぶりに本の時刻表を買った。巻頭の地図で目的地を決めて複数の経路や列車を探すことが出来る。小さい数字が眼鏡をかけても見づらい事、本線が短く切られていて検索するのにページがまたがっている事が難点ではある。若林(丸子・薬剤師)



懐メロ♪ ～ 子供たちが懐かしい曲を口ずさんでいるのを耳にしました。TikTokでブームになっているようです。90年代に流行った曲であることを説明すると、驚いていました。最近の曲だと思っていたようです。SNSの影響と、音楽の奥深さを感じました。瓶子(古里・薬剤師)



家庭菜園 ～ うちに約3坪の畑を作りました。採りたて野菜を食卓に出すのがちょっとした夢だったので、憧れの生活へ第一歩。苦土石灰や肥料を撒いて耕してみると想像以上に腰に負担。今朝は初めて採れたミニトマトを娘のお弁当にこっそり入れました。酒井(丸子・薬剤師)



花より団子 ～ 上田城のお花見。まずはお堀のまわりを一周と思いましたが、息子から「お団子食べる!!」と激しい主張。お店を見つけ、嬉しそうに食べていました。ようやく満足したのか、花見開始！満開ではなくても、やはり上田城の桜はとてもキレイでした。中俣(豊里・薬剤師)



脱マスク生活！？ ～ 友人がアイルランドへ！おいしそうなお飯、開放的なテラスのカフェなど写真を送ってくれました。見ていてひとつ違和感が…みんなマスクをしていない！だんだんと収束が見えてきている感じがうれしく思いました。北澤(古里・管理栄養士/登販)

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

常田 (上田市常田2-6-11) TEL.0268-27-1211 7:00～18:30 (土曜日～18:00) 休日/日曜・祝日  
豊里 (上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00 休日/日曜・祝日  
古里 (やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00 休日/1月1日～3日・ゴールデンウィーク  
東御 (やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00 休日/1月1日～3日・ゴールデンウィーク  
丸子 (ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00 休日/日曜・祝日