

薬剤師、スタッフの最近の話題をまとめてお届け！



脱出ゲーム ～ 娘からオンライン脱出ゲームをやらうと提案。調べると結構たくさんありその中から「封鎖された魔王城からの脱出」を選び、離れた家族とZOOMでやりとりしながらなぞ解き。頑張りましたが4時間かかりました。達成感もすごいのでおすすめです。 斉藤(中央・薬局長)



オイル活用スキンケア ～ アトピー体質で皮膚トラブルに悩まされてきました。乳化剤と相性が良くないようで最近乳液・クリームの使用をやめ、化粧水(水分)+ジェル(つなぎ)+オイル(油分)という構成でケア。これからも地道にケアしていきたいと思います。柳沢(丸子・薬局長)



準備不足のディズニー ～ 入場券が電子化していたり、お金を払えばはやく乗り物に乗れるシステムがあつたりと知らないことばかり。帰りにおみやげを買おうとしたところ、事前予約をしていないと入れませんと…。次に行くときはしっかり準備して行こう！！ 依田(古里・薬剤師)



木曾名物「すんき漬け」～ その昔木曾地域では塩が貴重で赤かぶと「すんき種」で乳酸発酵させ、塩を一切使わないこの漬物が生まれたそう。醤油と鰹節で食べましたが…あまりの酸っぱさにむせ返りました！「味の文化財」として受け継がれているそうです。 土屋(東御・薬剤師)



特別な場所 ～ 主人の両親・姉家族と四万温泉に宿泊。歩けばキシキシと床が鳴る趣のある宿。あまりにも気持ちが良いので4回もお風呂に。実は四万温泉は結婚直前に、独身最後の家族旅行と言って訪れた場所。私にとって特別な場所になりそうです。 酒井(中央・薬剤師)



切符を買おう！ ～ 家族で東京に行きました。東京駅から電車移動、小学生の長女に切符を経験させよう！と毎回券売機で購入。以前に比べ券売機の数も減り、路線図を眺め「〇〇まではいくらだね」と確認、娘には新鮮だったようです。 中俣(豊里・薬剤師)



THE FIRST SLAM DUNK ～ ママ友と一緒に鑑賞。見終わってから「…すごく良かったよね！？」と大興奮しました。私の学生時代は丁度ブーム。今回の映画の試合シーンは本当最高でした。映画館なのに何も音のないアノ瞬間…鳥肌ものでした。 宮尾(古里・栄養士/登販)



使用済み切手 ～ 昨年から集めています。きっかけは慈善活動に積極的な”推し”の姿。切手収集家の方々に換金していただくことによりお金にかわり、アジアやアフリカの学生の教科書代になったり、自然保護活動に使われたりするそうです。 土屋(中央・栄養士/登販)



アンパンマン ～ 1歳半を過ぎた息子。アンパンマンを見つけると「あー！」と指さしニコニコ♪アンパンマンに会わせてあげたい！と名古屋アンパンマンミュージアムに。園内にはアンパンマンの仲間がいっぱい！大興奮で遊び回っていました。 込山(東御・管理栄養士/登販)



初めまして。 ～ 2月に入社した近藤と申します。チワワを飼っているのですが可愛くて可愛くて仕方ありません。時にはいたずらをしたりとまだやんちゃな面もありますが、そういった面も含めて全てが可愛い。今年は色々なところに連れて行けたらいいな。 近藤(丸子・管理栄養士)

～コウズケヤ薬局ウェブサイトの各店ブログでも薬剤師、スタッフの声を発信しています～

中央(上田市中央2-20-12) TEL.0268-27-1211 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日

豊里(上田市蒼久保555-1) TEL.0268-36-4155 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日

古里(やおふく古里店テナント) TEL.0268-28-7711 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日/1月1日～3日・GW

東御(やおふく東御店テナント) TEL.0268-64-7700 9:00～19:00(土・日・祝～18時) 休日/1月1日～3日・GW

丸子(ファミマ上田長瀬店併設) TEL.0268-71-6630 9:00～19:00(土～18時) 休日/日曜・祝日